PALESTRA

- Sala attrezzi cardiofitness
- G.A.G. - Wellness
- Total body - Dinamic work
- Fit fun
- Personal trainer
- Ricondizionamento muscolare
- FITNESS PILATES MATWORK

ARTI MARZIALI M° Caruso Claudio

- Karate per adulti, ragazzi e bambini
- Brasilian Ju jitsu

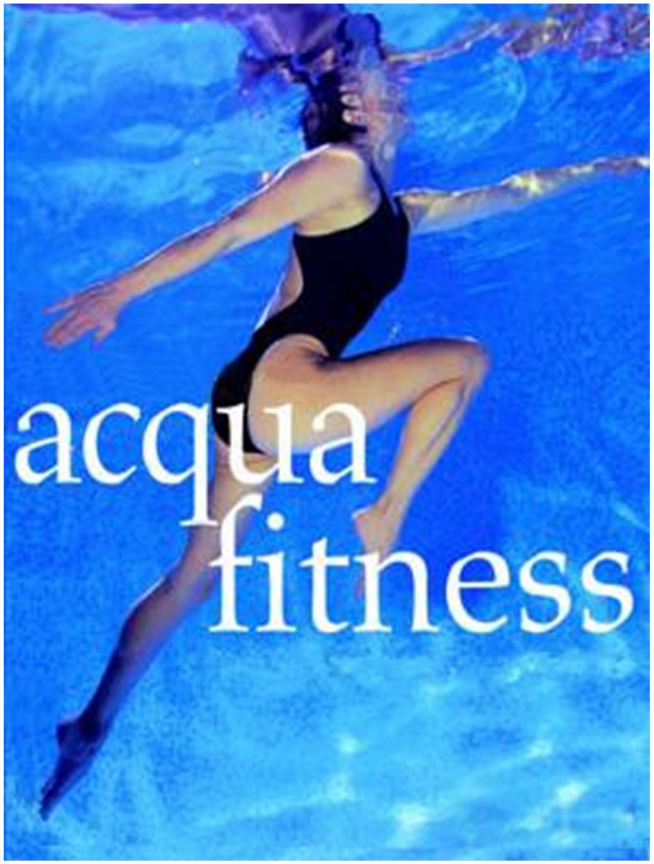
PISCINA

- Acquagym - Antalgica
- Biathlon
- Gestanti
- Baby nuoto 2 - 40 mesi
- Scuola nuoto dai 4 anni
- Palestra in acqua
- Lezioni private - Personal trainer
- Ricondizionamento muscolare

NOTE

STRALCIO REGOLAMENTO

1. La quota annua d'iscrizione ha validità 12 mesi ed è comprensivo di assicurazione R.C. e tesseramento annuale associativo.
La tessera e l'abbonamento sono personali e non trasferibili.
*2. Tutte le attività sono organizzate in classi con criterio a numero chiuso. Chi frequenta i corsi ha la precedenza nella prenotazione di turni ed orari per il periodo successivo. (**con l'acconto di importo pari a 3 lezioni non rimborsabili**) L'acconto deve essere versato prima della fine del corso frequentato, entro la data che troverete periodicamente esposta in bacheca. Il saldo deve essere versato entro l'inizio del corso. Decorso questo lasso di tempo, a saldo non avvenuto, si considera come tacita rinuncia alla partecipazione al corso stesso con conseguente perdita dell'acconto. Eventuali cambi di orari/giorno dovranno essere concordati con la direzione.*
3. Per consentire un afflusso regolare negli spogliatoi, l'accesso è consentito 15 minuti prima l'inizio della lezione.
4. La direzione si riserva di modificare gli orari dei corsi con il giusto preavviso o di sospenderli nel caso ci fossero meno di 5 partecipanti nei corsi di fitness e meno di 3 nei corsi di nuoto .
5. In caso di malattie o infortuni prolungati, la direzione si riserva di accogliere richieste di recupero, dietro presentazione di certificato medico, nella misura del 50% delle lezioni perse, da scontarsi nel periodo successivo.
6. Negli spogliatoi e sul bordo vasca si accede con calzature idonee. E' obbligatoria la doccia prima dell'ingresso in vasca e l'uso della cuffia per tutte le attività.
7. Gli accompagnatori dei bambini non possono entrare in vasca (ad esclusione dei corsi mamma bambino).
L'accesso in vasca è consentito esclusivamente ai partecipanti dei corsi solamente in presenza dell'istruttore del proprio corso.
8. Il regolamento associativo e' esposto all'interno della bacheca situata all'ingresso del centro.
9. La direzione non risponde per oggetti e valori lasciati incustoditi negli spogliatoi. Si consiglia l'utilizzo degli armadietti messi a disposizione utilizzando un lucchetto personale.
*E' OBBLIGATORIO IL **CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVE NON AGONISTICHE** (NON LUDICO MOTORIO)*



ENERGY SPORT
S.S.D. a R.L.
affiliata al CONI N° LC 000139
Via P. Sposi 76 Valmadrera

Tel.0341 201509

WWW.ENERGYSPORTLECCO.IT

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

asi ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE